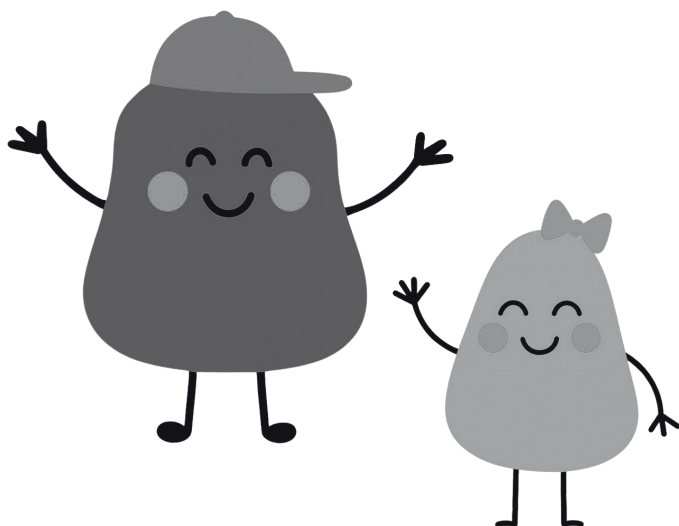




Welkom, ouer!

Dankie dat jy hierdie aktiwiteitsboek saam met jou kind gebruik. Die vroeë jare (1–4 jaar) is 'n besondere tyd waarin kinders leer deur speel, ontdekking en herhaling. Hierdie boek is ontwerp om jou te help om op 'n eenvoudige en prettige manier belangrike vaardighede by jou peuter te ontwikkel, sonder druk of verwagtinge.

Die aktiwiteite is swart-en-wit en drukbaar, sodat dit maklik weer en weer gebruik kan word. Jy kan bladsye herdruk, aktiwiteite herhaal en selfs dieselfde speletjie oor verskeie dae speel. Leer gebeur nie in een keer nie, dit gebeur deur herhaling.



Leer deur temas in die alledaagse lewe

Elke Olka en Bolka pretboek fokus op 'n spesifieke tema wat deel vorm van jou kind se daaglikse wêreld, soos seisoene, vakansies, feeste, plekke of alledaagse ervarings.

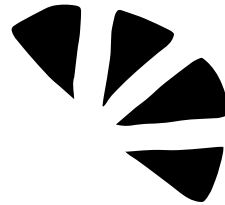
Hierdie temas help jou kind om:

- Nuwe woorde te leer binne konteks
- Konsepte te herken in hul eie lewe
- Speel te verbind met dit wat hulle sien en ervaar

Gebruik die boek as 'n riglyn vir spel, nie 'n vaste program nie. Jy hoef nie alles in volgorde of binne 'n sekere tyd te doen nie.

6 hoofvaardighede wat ons ontwikkel

Hierdie pretboek fokus op die
volgende ontwikkelingsareas:



Fyn motoriese vaardighede



Groot motoriese vaardighede



Taalontwikkeling



Kognitiewe vaardighede



Vroeë wiskundevaardighede



Sosiale en emosionele ontwikkeling



Elke aktiwiteit fokus op een of meer spesifieke vaardighede, wat in die hoek van die bladsy aangedui word. 'n Kort inligtingsblad oor elke vaardigheid word ook voorsien om jou te help verstaan wat jou kind oefen en hoekom dit belangrik is. Fokus gerus op een vaardigheid op 'n slag, jy hoef nie alles tegelyk te doen nie.

Vaardighede

Simbool

Vaardigheid

Waarom

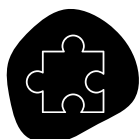
Voorbeeld



Fynmotoriese
vaardigheid

Dit help kinders om later
te kan skryf, eet, aantrek
en onafhanklik te wees.

Klein speelgoed
optel



Kognitiewe
vaardigheid

Dit help kinders om te
verstaan, onthou en
probleme op te los.

Raaisels doen



Vroeë
wiskundevaardigheid

Dit lê die grondslag vir
latere wiskunde en
logiese denke.

Sorteer volgens
kleur of grootte



Taalvaardighede

Dit ondersteun
kommunikasie, leer en
sosiale interaksie.

Stories luister



Sosiale en emosionele
vaardigheid

Dit bou empatie,
selfbeheersing,
vriendskappe en
emosionele veiligheid.

Saam speel



Grootmotoriese
vaardighede

Dit bou krag, balans,
koördinasie en
selfvertroue in beweging.

Hardloop, spring,
klim, bal skop



Hoe om hierdie boek oor tyd te gebruik

- Kies 'n paar aktiwiteite per week, jy hoef nie alles te voltooi nie.
- Herhaal aktiwiteite wat jou kind geniet.
- Druk ekstra kopieë van gunsteling-bladsye.
- Gebruik dieselfde aktiwiteit op verskillende maniere, volgens jou kind se ouderdom en vermoë.
- Hou speelyd kort en gefokus (5 tot 15 minute is genoeg).

Onthou: Die doel is nie om klaar te maak nie, maar om saam te geniet.



Maak dit deel van julle daaglikse roetine

Aktiwiteite werk die beste wanneer dit deel word van julle alledaagse ritme.

Byvoorbeeld:

- na ete as rustige speelyd
- voor badtyd
- as deel van slaapyd-afskakeling
- tydens 'n kalm oomblik in die dag

Selfs 'n paar minute per dag bou vaardighede, selfvertroue en verbondenheid.



Praktiese wenke vir ouers

- Praat oor wat julle doen. Benoem kleure, vorms, aksies en emosies.
- Laat jou kind lei. Volg hul belangstelling en tempo.
- Moedig aan, moenie regmaak nie. Fokus op poging, nie perfeksie nie.
- Verwag onvoltooide bladsye. Dit is heeltemal normaal. Betrokkenheid is belangriker as voltooiing.
- Hou dit pret. Lag, speel saam en geniet die oomblik.

Saam leer is saam groei

- Hierdie aktiwiteite is nie net vir ontwikkeling nie, dit is ook 'n geleentheid vir kwaliteitstyd, gesprek en samesyn. Wanneer kinders veilig en gesien voel, leer hulle met meer selfvertroue.
- Jou teenwoordigheid, aandag en liefde is die belangrikste deel van elke aktiwiteit.

Laaste gedagte

- Elke kind ontwikkel teen sy of haar eie tempo. Hierdie boek is nie 'n toets nie, dit is 'n uitnodiging om saam te speel, te ontdek en saam te groei.

*Olka en Bolka glo dat leer
begin by speel, herhaling
en tyd saam!*

